

TABLA DE INGRESO PARA ASPIRANTES A CADETES 2018

	12 Min.		Abdomin		Brazos		Barra		S.Fijo		400 mts		60 mts		Flexib							
10	2800	2500	10	50	40	10	40	20	10	15	15	10	250	200	10	1,1	1,2	10	8	9,15	10	PP
9	2700	2400	9	49	39	9	39	19	9	14	14	9	240	190	9	1,11	1,21	9	8,15	9,3		
	2600	2300		48	38			38		18												1,12
8	2500	2200	8	47	37	8	37	17	8	13	13	8	230	180	8	1,13	1,23	8	8,45	9,6	8	PUÑO
	2400	2100		46	36			36		16												
7	2300	2000	7	45	35	7	35	15	7	12	12	7	220	170	7	1,15	1,25	7	8,75	9,9	6	P. DEDOS
	2200	1900		44	34			34		14												
6	2100	1800	6	43	33	6	33	13	6	11	11	6	210	160	6	1,17	1,27	6	9,05	10,2	6	P. DEDOS
	2000	1700		42	32			32		12												
5	1900	1600	5	41	31	5	31	11	5	10	10	5	200	150	5	1,19	1,29	5	9,35	10,5	4	PUÑO T.
	1800	1500		40	30			30		10												
4	1700	1400	4	39	29	4	29	9	4	9	9	4	190	140	4	1,21	1,31	4	9,65	10,8	4	PUÑO T.
	1600	1300		38	28			28		8												
3	1500	1200	3	37	27	3	27	7	3	8	8	3	180	130	3	1,23	1,33	3	9,95	11,1	2	DEDOS T.
	1400	1100		36	26			26		6												
2	1300	1000	2	35	25	2	25	5	2	7	7	2	170	120	2	1,25	1,35	2	10,25	11,4	2	DEDOS T.
	1200	900		34	24			24		4												
1	1100	800	1	33	23	1	23	3	1	6	6	1	160	110	1	1,27	1,37	1	10,55	11,7	2	DEDOS T.
	1000	700		32	22			22		2												

MAS FEM

MAS FEM

MAS FEM

MAS FEM

MAS FEM

MAS FEM

MAS FEM

M y F